

## Geschäftsstelle

Dr.-Hermann-Marcks-Straße 12  
Tel. / Fax 05192-6776  
eMail: [eintracht.munster@t-online.de](mailto:eintracht.munster@t-online.de)  
Internet: [www.eintracht-munster.de](http://www.eintracht-munster.de)

Geschäftsführer: Ulrich Pfaff  
Verwaltung und Buchhaltung: Sylvia Helms

### Bankverbindung:

IBAN: DE68258516600000332718  
BIC: nolade21sol

### Öffnungszeiten:

Montag	17:00	-	19:00 Uhr
Dienstag	09:00	-	12:00 Uhr
Mittwoch	09:00	-	12:00 Uhr
Donnerstag	09:00	-	12:00 Uhr
Freitag	08:30	-	11:45 Uhr
	16:00	-	19:00 Uhr

## Vereinsheim

Dr.-Hermann-Marcks-Straße 12  
Geschäftsstelle Tel. 05192-2794

Stand: 08. April 2024

## Spartenleitung

Spartenleiter: **Martin Seiler**  
Tel.: 0170 5326919  
[turnen@eintracht-munster.de](mailto:turnen@eintracht-munster.de)

Stv. Spartenleiter: Dirk Bejga Tel.: 05192-10244



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

# Eintracht Munster 2020 e.V.



## Sportprogramm Sparte TURNEN

Der QR-Code führt direkt zum  
Download Link auf der Homepage



## Montag

<u>Angebot</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Erreichbarkeit</u>
Tanzen	Jessica Seidler	0173 5193132
Senioren Gymnastik	Bettina Seiler	05192 – 2794
Wassergymnastik 3 Grp.	Sabrina Seiler	05192 – 2794
Jungen Turnen	Jörg Palm	05192 - 18389
Gymnastik Frauen	Sylvia Helms	05192 – 3972
Gym-Fit Damen	Karin Hehn	05192 - 10994
Happy Ager	Gabriele Ludwig	05192 – 2722
Gesundheitssport Kurse	Sylvia Helms	05192 – 3972
Gym-Fit Damen	Steffi Meyer	05192 - 986769
Body Workout	Iris Fritz	
Reha-Sport Orthopädie	Gabriele Ludwig	05129 – 2722
Gym-Fit POWERMAN	Manfred Hehn	05192 – 10994

## Dienstag

<u>Angebot</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Erreichbarkeit</u>
Wassergymnastik 3 Grp.	Sabrina Seiler	05192 – 2794
Kinderturnen 2 Grp	Janina Furch	0170 5243552
Gymnastik Senioren	Iris Janiesch Kastau	05192 - 9754157
Mädchenturnen	Sabine Kijewski	0176 55236724
Mädchenturnen	Petra Helmcke &	05192 – 987391
	Sabine Kijewski	0176 55236724
Trommeln auf d. Pezzi-Ball	Gabriele Bertram	05192 - 979306
Jungenturnen	Petra Helmcke	05192 – 987391
Frauenturnen I	Jutta Arlt	
Dance Fitness f. Erw.	Jessica Seidler	0173 5193132
Frauenturnen II	Rita Franke	05055 – 8834

## Mittwoch

<u>Angebot</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Erreichbarkeit</u>
Wassergymnastik 3 Grp	Sabrina Seiler	05192 – 2794
„älter werden – aktiv bleiben“ mit Sitzgymnastik	Karin Hehn	05192 - 10994
Kinderturnen 2 Gruppen	Ute Kalies	05192 – 9760863
Tanzen 3 Gruppen	Jessica Seidler	0173 5193132
Kinderturnen	Sabine Kijewski	0176 55236724
Senioren Gymnastik	H. Schlepner	0151 2421906
Callanetics	Birgit von Loh	05192 – 18243
Pilates	Regina Buchholz Teilnahme nur nach vorangegangener Anmeldung!!	05055 – 590176
Reha-Sport Orthopädie	Susanne Köhler	05192 – 2106
Turnen Damen	Edna Sandau	05192 – 3845
Gymnastik Frauen	Iris Janiesch Kastau	05192 - 9754157
Männersport	Gerd Schulz	
Energy Dance	Susanne Köhler	05192 – 2106
Fitness rundum: XCO, Tabata, Trampolin, Step...	Elke Liske	05192 – 5371

## Donnerstag

<u>Angebot</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Erreichbarkeit</u>
Beckenboden Training	Bettina Cygan	01511 4155752
Wassergymnastik	Sabrina Seiler	05192 – 2794
Leistungsturnen Mädchen	Jörg Palm	05192 - 18389
Eltern & Kind Turnen	Janina Furch	0170 5243552
Eltern & Kind Turnen	Petra Helmcke &	05192 – 98739
	Sabine Kijewski	0176 55236724
Leistungsturnen	Natascha Brusck &	0175 7211890
	Jana Voigt	0151 58709559
Vorschulturnen	Janina Furch	0170 5243552
Reha-Sport-Gruppen	Manfred Hehn	05192 – 10994
Mädchenleistungsturnen	Petra Helmcke	05192 – 18827
Jungenleistungsturnen	Jörg Palm	05192 - 18389

Bauch-Beine-Po	Britta Oetjens	05192 – 986890
Pilates	Regina Buchholz	05055 - 590176
Frauengymnastik	Gabi Ludwig	05192 – 9762200
Step Aerobic	Iris Fritz	
Herzsport	Bettina Cygan	01511 4155752
Gesundheitssportliches Angebot	Dirk Bejga &	05192 – 10244
	Gesa Krampitz	0175 7222422
Fitnessgymnastik Frauen	Heidi Höft	05192-18243
Trimmgruppe Männer	Winfried Henkel	0171 6444236

## Freitag

<u>Angebot</u>	<u>Ansprechpartner</u>	<u>Erreichbarkeit</u>
Sport bei Osteoporose	Susanne Köhler	05192 – 2106
Energy Dance	Susanne Köhler	05192 - 2106
Eltern & Kind Turnen	Sabine Kijewski Petra Helmcke	0176 55236724 05192 - 987391
	Jana Voigt &	0151 58709559
Leistungsturnen	Jörg Palm	05192 – 18389
Fitness rundum	Elke Liske	05192 – 5371
Leistungsturner	Petra Helmcke	05192 – 987391
Orientierungssport	Olaf Handtrack	0162 8924295
Sie & Er	Brigitte Graczyk	05192 – 88555